

Boken Diktator Anorexia Nervosa ger en mycket personlig beskrivning av hur det är att leva med en ätstörningssjukdom. Boken är engagerande och väcker empati och sympati för en ung flickas situation och försök att hantera och bemästra sin diktator. Den personliga skildringen av hur livet ter sig då ätstörningssjukdomen tar kommandot över tillvaron är gripande liksom skildringen av hur relationen till föräldrar, terapeuter, vänner och skolkamrater blir alltmer problematisk för att slutligen kunna hanteras. Denna personligt präglade skildring bidrar till att ge en ökad och djupare förståelse för de svårigheter och lidande som drabbar inte bara individen själv utan hela familjen och kamratkretsen. Den med inlevelse beskrivna dialogen med terapeuten samt beskrivningen av föräldrars och kamraters känsla av utanförskap ger en ökad insikt i och ett bredare perspektiv på komplexiteten i denna sjukdom.

Boken kan varmt rekommenderas i olika vårdutbildningar och för personal som arbetar inom skolhälsovård eller verksamheter inom ungdomshälsa. Även för anhöriga eller närstående till personer som lider av en ätstörningssjukdom kan boken bidra till en djupare förståelse för individens kamp att hantera och komma ur sin sjukdom.

Birgitta Edlund,
Universitetslektor,
Docent i vårdvetenskap