

Anorexin gav ökad respekt för individen

Ann Lögde säger att hon lätt kan avgöra vem av två lika smala personer som har anorexi.

– Det handlar inte om vikten i första hand, utan mer om det samlade intrycket av att något inte är som det ska, säger hon.

Ann Lögde, som är narkossjuksköterska, vet vad hon talar om. När hon var 16 gick hon in i en sjukdom som kom att vara i nästan fem år. Nu har hon utkommit med romanen *Diktator Anorexia Nervosa*.

– Syftet är att visa att sjukdomen går att behandla framgångsrikt.

Ann Lögde berättar att åttorningen mer och mer kom att styra hennes liv. Hon tackade nej till bio för att hon inte ville äta sötsaker och hon kom på undanflykter när hon bjöds på middagar.

– Det som jag först trodde var ett val blev ett fångelse, säger hon.

DET VAR INSIKTEN om att hon behövde gå upp i vikt för att klara av det hon ville göra som till slut fick henne att börja äta igen. Hon förstod att hon behövde mat för att åter kunna springa 60 meter under tio sekunder och för att kunna umgås med vänner som tidigare.

Ett vanligt misstag tror hon är att personer i omgivningen förmedlar att de blir glada om den drab-

bade äter, men det är en strategi som hon inte tror på.

– Det är den som har anorexi som måste inse att antingen lever man i det här ingenmanslandet och är ständigt hungrig och frusen, eller så kan allt bara bli bättre.

ANN LÖGDE VILLE undersöka varför behandlingen ibland lyckas och ibland inte. Förtroende, kontinuitet och kunskap är nycklarna till framgång, betonar hon.

– Den som vårdar någon med anorexi måste förstå att patienten först inte vill bli frisk. Hon har ju äntligen hittat något hon lyckas med och kan kontrollera, säger Ann Lögde, som hoppas att både allmänhet och vårdpersonal ska läsa boken.

Till personal som inte arbetar med psykiatri är budskapet att bemöta alla lika. Kommer en patient med anorexi in med brutet ben ska hon eller han inte behand-



DELAR MED SIG. Sjuksköterskan Ann Lögde hoppas att vårdpersonal ska läsa hennes bok.

FOTO: BJÖRN TILLY/BILDBYRÅN

„Syftet har varit att visa att sjukdomen går att behandla.

las annorlunda. Vill patienten tala om sjukdomen ska hon få göra det, men inte pressas till det.

På frågan om hon är orolig för återfall skakar Ann Lögde bestämt på huvudet och säger att bra behandling ger insikt. I dag arbetar hon på thoraxintensiven vid Akademiska sjukhuset i Uppsala.

– Det jag framför allt har med mig från mina egna erfarenheter är

respekt för individen. När anhöriga blir arga kan jag förstå att den ilskan inte är riktad mot mig och behöver en anhörig extra tid försöker jag ta mig den tiden.

Hon är också handledare och anser att hennes egna erfarenheter givit särskild förståelse för studenter som har svårt att lyckas.

Samuel Lagercrantz 08-566 241 31
samuel.lagercrantz@dagensmedicin.se

ROMANEN

Titel: Diktator Anorexia Nervosa (Fundo förlag).

Författare: Ann Lögde. Förord av Birgitta Edlund, docent i vårdvetenskap.

Handling: Huvudpersonen Inger känner att det enda hon kan kontrollera är vikten. Både Ingers och psykiaterns tankar beskrivs för att olika perspektiv ska återges. Boken är delvis självupplevd.



GULDSKALPELLEN

TAR NI PRISET 2011?



Foto: Per Groth

2010: Årets vinnare var onkologkliniken, Centrallasarettet i Västerås. Överläkare Kennet Smedh tar emot prispokalen från socialminister Göran Hägglund (KD).

Nu är det dags att nominera ditt bidrag till Sveriges mest prestigefyllda sjukvårdspris – Guldskalpellen.

För sjätte året i rad delar Dagens Medicin i vår ut Guldskalpellen till årets förnyare i vården. Utmärkelsen ska uppmärksamma och belöna insatser och initiativ som kan inspirera till ökad kvalitet i sjukvården, till nytta för både anställda och patienter.

Vinnarna får ett utbildningsstipendium på 25 000 kronor och en vinnarpokal. Utmärkelsen kan gå till såväl enskilda personer som till en hel klinik, mottagning eller vårdcentral.

Alla är välkomna att nominera bidrag! Det går bra att föreslå sin egen verksamhet. Nomineringsperioden pågår mellan den 15 december 2010 och den 18 februari 2011. Nomineringsformulär och mer information om priset finns på www.dagensmedicin.se/guldskalpellen2011.

Guldskalpellen delas ut av Dagens Medicin sedan 2006. De nominerade bidragen presenteras i tidningen och granskas av en jury. Den består av **Nina Rehnqvist**, ordförande för SBU, Statens beredning för medicinsk utvärdering, **Margareta Troein Töllborn**, ordförande i Svenska läkaresällskapet, **Björn Olsson**, allmänläkare, Vårdcentralen Hermelinen, Luleå, och krönikör i Dagens Medicin, **Karin Christensson**, hälso- och sjukvårdsdirektör i Region Skåne, **Sören Sanz**, vårdchef vid akuten på Södersjukhuset i Stockholm, samt **Mikael Nestius**, chefredaktör för Dagens Medicin och jurys ordförande.